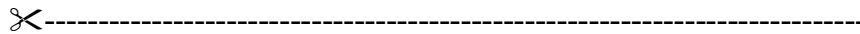


Journée de Relaxation Active Martenot
Le dimanche **5 juin 2016**

Une journée pour soi dans la nature

Vivre et expérimenter dans la forêt de Chantilly
et le long des étangs de Commelles

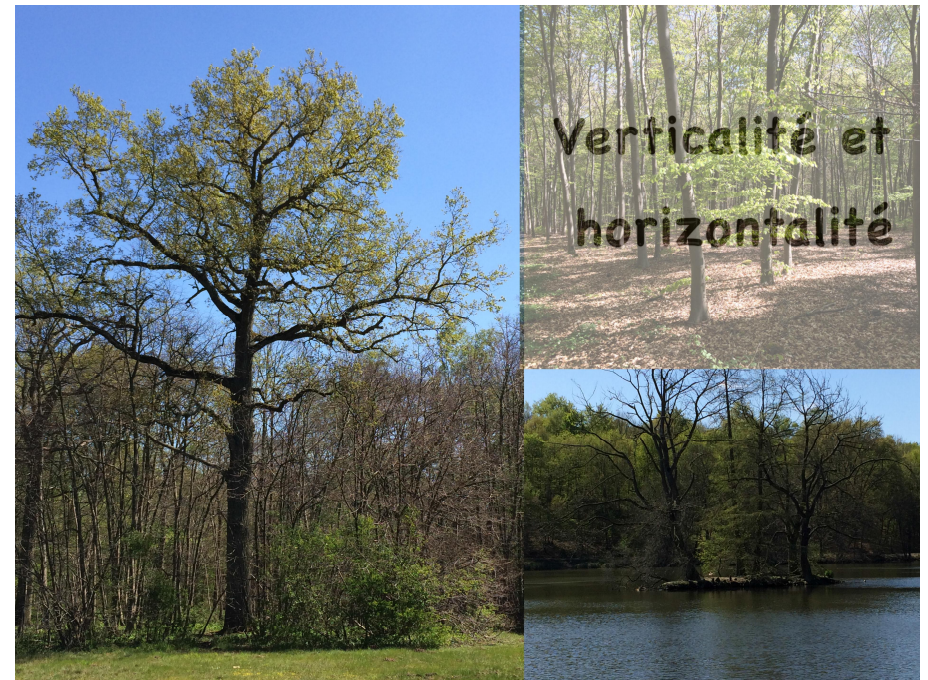


Accès possible en voiture ou en transport en commun

Accès par le train avec les horaires suivants :

Aller : départ Gare du Nord 9h07
 arrivée Orry-la-Ville - Coye 9h27
 train n° 48509 trajet direct
 grandes lignes direction Amiens

retour : départ Orry-la-Ville - Coye 15h33
 arrivée Gare du Nord 15h53
 train n° 48520 trajet direct



la journée sera animée par :

Marie-Annick Thomas - Tél : 06 10 25 41 99

marie-annick@relaxation-active.asso.fr

Vous pouvez la contacter pour tout renseignement complémentaire.

La journée débutera à **9h30** le dimanche 5 juin et se terminera à **15h30**, ce qui vous permettra d'avoir encore du temps pour goûter la répercussion du vécu de cette journée de relaxation dans la nature sur votre fin d'après-midi.

RDV : - soit à **8h45 précises** gare du Nord côté grandes lignes en tête du train direction Amiens

- soit à **9h30 précises** gare d'Orry-la-Ville – Coye qui se trouve au cœur de la forêt de Chantilly

N'oublier pas d'apporter votre pique-nique.

Se munir de chaussures de marche et d'une grande serviette pour pouvoir s'allonger par terre.

La présence à la totalité de la journée est demandée.

Bulletin d'inscription

A retourner à

Association Relaxation active, 204 rue du Château des Rentiers, 75 013 Paris

Accompagné d'un chèque de 15€

*à l'ordre de : **Association Relaxation Active***

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél :

Date et signature :

✂-----

Date limite d'inscription : **25 mai 2016**

Prix de la journée : **15€ payables à l'inscription**

Conditions d'annulation :

50% du montant de l'inscription sera conservé en cas d'annulation après le 31 mai 2016.