

Journée de Relaxation Active Martenot  
Le dimanche **5 juin 2016**

Une journée pour soi dans la nature

Vivre et expérimenter dans la forêt de Chantilly  
et le long des étangs de Commelles



**Accès possible** en voiture ou en transport en commun

**Accès par le train avec les horaires suivants :**

Aller :      départ Gare du Nord 9h07  
                arrivée Orry-la-Ville - Coye 9h27  
                train n° 48509 trajet direct  
                grandes lignes direction Amiens

retour :      départ Orry-la-Ville - Coye 15h33  
                arrivée Gare du Nord 15h53  
                train n° 48520 trajet direct



la journée sera animée par :

Marie-Annick Thomas - Tél : 06 10 25 41 99

[marie-annick@relaxation-active.asso.fr](mailto:marie-annick@relaxation-active.asso.fr)

Vous pouvez la contacter pour tout renseignement complémentaire.

La journée débutera à **9h30** le dimanche 5 juin et se terminera à **15h30**, ce qui vous permettra d'avoir encore du temps pour goûter la répercussion du vécu de cette journée de relaxation dans la nature sur votre fin d'après-midi.

**RDV** : - soit à **8h45 précises** gare du Nord côté grandes lignes en tête du train direction Amiens

- soit à **9h30 précises** gare d'Orry-la-Ville – Coye qui se trouve au cœur de la forêt de Chantilly

N'oublier pas d'apporter votre pique-nique.

Se munir de chaussures de marche et d'une grande serviette pour pouvoir s'allonger par terre.

La présence à la totalité de la journée est demandée.

## **Bulletin d'inscription**

*A retourner à*

Association Relaxation active, 204 rue du Château des Rentiers, 75 013 Paris

*Accompagné d'un chèque de 15€*

*à l'ordre de : **Association Relaxation Active***

Nom :

Prénom :

Adresse :

Mail :

Tél :

Date et signature :

✂-----

Date limite d'inscription : **25 mai 2016**

Prix de la journée : **15€ payables à l'inscription**

Conditions d'annulation :

50% du montant de l'inscription sera conservé en cas d'annulation après le 31 mai 2016.